



## DÉROULEMENT POUR UNE CLASSE:

### 1- Introduction (2 périodes)

Que signifie la notion de solidarité ? Quelle est la réalité quotidienne des enfants en Bolivie qui participent au projet ?

### 2- Du champ à l'assiette (2 périodes)

D'où provient ce que l'on mange ? Quels sont les enjeux liés à notre consommation. Qu'est-ce qu'un circuit court ? Construction d'un germe à graines, première étape d'une production en classe.

### 3- L'alimentation de saison (2 périodes)

Quel est l'impact de notre alimentation qui n'est pas toujours de saison ? Construction de sa propre serre, deuxième étape d'une production en classe.

### 4- Ressource et conservation (2 périodes)

Quelle est la quantité d'eau nécessaire à la production de denrées alimentaires ? Quels sont les moyens de conservation des aliments ? Réalisation d'une conserve lactofermentée.

### 5- La journée alimentation solidaire (2 périodes)

Les élèves des classes pilotes tiennent des postes permettant aux autres élèves de l'école de découvrir la culture et l'agriculture d'un autre pays, en comparaison avec la nôtre. Ils présentent aussi les réalisations qu'ils ont fait en classe.

### Optionnel- Journée les mains à la terre

(2 à 3 périodes)

Les élèves participent à un projet en lien avec l'alimentation de proximité, sur le territoire communal ou environnant. Autres options : création et entretien d'un potager scolaire, maraîchage dans une ferme pédagogique locale, cours de cuisine de légumes de saison. A définir avec la commune, les enseignants, la direction et les élèves.



## Robin des Watts - Alimentation

Le programme Robin des Watts accompagne les élèves à devenir des consommateurs responsables, acteurs de la transition écologique et énergétique, ici et ailleurs.

Ils sont sensibilisés sur leur consommation alimentaire et son impact sur l'environnement, tout en leur permettant de découvrir une alimentation locale et de saison (fabrication d'un germe, d'une serre et de conserves). Pour la commune, il s'agit de soutenir une association locale œuvrant à l'international dans le domaine de l'alimentation.

### OBJECTIFS

- Développer un esprit critique sur nos habitudes et modes de consommation, Traduire en bilan énergétique l'impact de la chaîne, de la production à la distribution des aliments.
- Comprendre les problématiques liées à nos régimes alimentaires et acquérir des notions sur les cultures intensives et extensives, le manger local, le commerce équitable, l'agriculture biologique, le gaspillage alimentaire.
- Développer un esprit de partage en cultivant un potager en bacs à plusieurs classes, avec un système de parrainage des plus petits, ainsi qu'un esprit de solidarité avec une autre communauté à l'international.

Robin des Watts est un programme réalisé conjointement par Terragir, énergie solidaire et Terre des Hommes Suisse avec le soutien des communes depuis 2009.



#### PUBLIC

5- 6H

#### DURÉE

8 périodes en classe + 2 périodes pendant la journée énergie solidaire

Calendrier établi avec l'école – réparti entre novembre et juin

#### MATÉRIEL

Le matériel est fourni par les associations.

#### CONTACT

Andrea BECKER BURGOS  
022 737 36 02 ou 078 804 43 19  
[a.burgos@terredeshommesuisse.ch](mailto:a.burgos@terredeshommesuisse.ch)  
Chargée de programme Robin des Watts